

# アテネオリンピック 200m バタフライ銅メダリスト 中西悠子によるスペシャルレッスン開催！！

開催日	2010年8月22日(日)
開催時間	10時30分～12時30分(45分レッスンを2回実施)
開催場所	プール
参加料金	1000円(レッスンDVD付)

## オリンピックメダリストの中西悠子さんが来館！！

8月22日(日)中西悠子さんによるスペシャル水泳レッスンが行われました！！  
泳ぎに対してのアドバイスやポイントを的確に指導していただき、45分という短い時間で  
したがとても内容の濃いレッスンをしていただけました。  
見本として4泳法も泳いでもらったのですが、現役を引退したとは言えやはり元オリンピック  
選手・・・めっちゃめっちゃキレイです！！記念に水中からもビデオ撮影したので皆さん  
にプレゼントしました！  
少しでも中西さんの泳ぎを目指してこれからも皆さん一緒に練習していきましょう

## ！！！ レッスン風景 ！！！

